

|  |   |
|--|---|
| Согласовано:<br>Ответственный по питанию:<br><u>Храмцова</u> Т.Д. Храмцова | Утверждаю:<br>Директор школы:<br><u>Л.В. Ковалёва</u> |
|--|---|

Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ 13.11. 2023 год

| № п/п                       | Наименование блюда                                      | Выход     | Энергетическая Ценность (ккал) |
|-----------------------------|---|-----------|--------------------------------|
| Возраст 7-11 лет, 12-18 лет |   |           |                                |
| Завтрак                     |   |           |                                |
| 1                           | Каша молочная ширшад<br>из хлопьев овсяных с мае. и сах | 200 - 250 | 233                            |
| 2                           | чай с сахаром и лимо-<br>ном                            | 200       | 62                             |
| 3                           | Хлеб пшеничный  | 30        | 70                             |
| 4                           | Фрукты свежие (яблоко)                                  | 100       | 47                             |
| 5                           | Сдобное изделие сгущенное                               | 45        | 172                            |
| Питание ОБЗ                 |   |           |                                |
| 1                           | йогурт  | 100       | 50                             |
| 2                           | омлет натуральный                                       | 150       | 225,5                          |
| 3                           |   |           |                                |
| 4                           |   |           |                                |
| 5                           |   |           |                                |
| Платное питание             |   |           |                                |
| 1                           | Тельмени со сметаной                                    | 180       | 383,76                         |
| 2                           | чай каркаде с сахаром                                   | 200       | 60                             |
| 3                           | Хлеб пшеничный  | 20        | 53,20                          |
| 4                           |   |           |                                |
| 5                           |   |           |                                |

Повар: Готфрид Т.С.